

**Минобрнауки России**

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского»

**П Р И К А З**

02.11.2015

№ 01-06/487

**Омск**

*Об утверждении особого порядка освоения дисциплины «Физическая культура» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов*

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса (утверждены 08.04.2014)

приказываю:

1. Утвердить особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (прилагается).
2. Общему отделу обеспечить публикацию настоящего приказа на официальном сайте ОмГУ в разделе «2.4. Приказы ректора, проректоров ОмГУ».

Ректор



А.В. Якуб

Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

1. Общие положения

1.1. Особый порядок (в дальнейшем – Порядок) освоения дисциплины «Физическая культура» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» и методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утверждены 08.04.2014 № АК-44/05вн).

1.2. Настоящий Порядок регламентирует организацию занятий, текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации и кадровое обеспечение при освоении дисциплины «Физическая культура» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

1.3. Целью настоящего Порядка является создание условий формирования компетенций обучающихся на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, физическое совершенствование, формирование культуры здорового образа жизни.

1.4. Структура, содержание и результаты освоения дисциплины «Физическая культура» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов отражены в рабочей программе дисциплины.

2. Организация занятий

2.1. Для освоения дисциплины «Физическая культура» из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов на основании результатов медицинского заключения комплектуются специальные медицинские группы.

2.2. В процессе освоения дисциплины «Физическая культура» осуществляется контроль за состоянием здоровья и физической подготовленности обучающихся в специальных медицинских группах:

2.2.1. Проводится комплексное обследования здоровья обучающихся в Центре здоровья на базе бюджетного учреждения здравоохранения Омской области «Центр восстановительной медицины и реабилитации Министерства здравоохранения Омской области»;

2.2.2. Анализируются записи обучающегося в дневнике самонаблюдения за функциональным состоянием организма по результатам занятия.

2.3. В зависимости от нозологии и степени ограниченности здоровья обучающегося проводятся теоретические и/или практические занятия адаптивной физической культурой:

2.3.1. Подвижные занятия в спортивных, тренажерных, плавательных залах или на открытой площадке;

2.3.2. Занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;

2.3.3. Теоретические занятия по поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

2.4. Во время проведения практических занятий обучающиеся должны соблюдать следующие правила:

2.4.1. Выполнять физическую нагрузку под контролем со стороны преподавателя;

2.4.2. Использовать при определённой нозологии и группе инвалидности только разрешённые и рекомендованные специалистами средства и методы физической культуры;

2.4.3. Соблюдать требования техники безопасности;

2.4.4. Вести дневник самонаблюдения за функциональным состоянием организма по результатам занятия.

2.5. Допускается пользование обучающимися техническими средствами, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями.

2.6. Оборудование, используемое на занятиях адаптивной физической культурой, должно отвечать требованиям доступности, надёжности, прочности и удобства.

### 3. Организация текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

3.1. Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится дважды в течение семестра.

3.2. В конце семестра проводится промежуточная аттестация обучающихся по результатам текущего контроля успеваемости, ведения дневника самонаблюдения за функциональным состоянием организма и выполнения теоретических тестовых заданий.

### 4. Кадровое обеспечение и должностные обязанности

4.1. Занятия адаптивной физической культурой проводят преподаватели кафедры физического воспитания, имеющие соответствующую квалификацию (высшее образование в области физической культуры и спорта, медицины, педагогики, адаптивной физической культуры) и опыт работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

4.2. Преподаватели проводят групповые и индивидуальные занятия, используют средства и методы физической культуры для проведения образовательной и оздоровительной работы, направленной на коррекцию отклонений в развитии и здоровье обучающихся, способствуют в своей работе социализации, формированию общей и физической культуры обучающихся. Преподаватели ведут учет и анализ работы в специальных медицинских группах,

вносят предложения заведующему кафедрой физического воспитания по ее совершенствованию.

4.3. Заведующий кафедрой физического воспитания анализирует индивидуальные программы реабилитации инвалидов и данные физической подготовленности обучающихся, комплектует специальные медицинские группы, подбирает эффективные методики проведения занятий, принимает заявления обучающихся по допуску к практическим занятиям при наличии медицинских заключений, обеспечивает контроль за проведением занятий и аттестации обучающихся.

## 5. Заключительные положения

5.1. Настоящий Порядок вступает в силу с момента подписания ректором.